

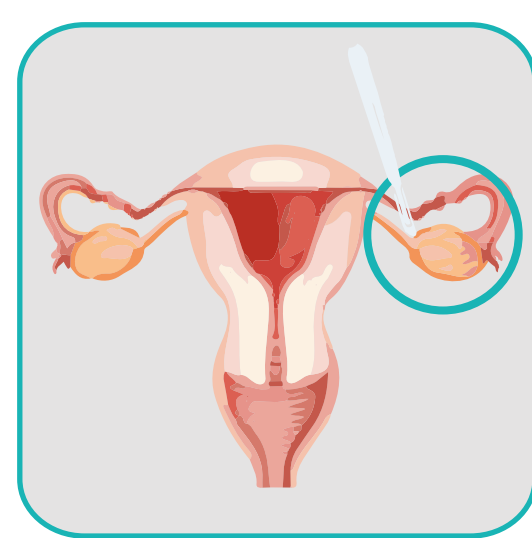


## Terapia Hormonal. Hormonoterapia

La terapia hormonal, hormonoterapia o terapia endocrina son tratamientos contra el cáncer de mama con receptores hormonales positivos, que retardan o detienen el crecimiento del cáncer que utiliza hormonas para proliferar. La determinación del tipo y duración de la terapia hormonal va a depender del estado menstrual de la paciente (pre o postmenopáusica) y del estadio. La hormonoterapia se puede administrar antes, durante o después de otras modalidades de tratamiento contra el cáncer de mama.

En general, se recomienda la terapia hormonal para todos los pacientes con cáncer de mama receptores hormonales positivos. La hormonoterapia se emplea para reducir el riesgo de recurrencia del cáncer de mama con receptores de hormonas positivos en estadio temprano posterior al tratamiento quirúrgico (cirugía), o para reducir o desacelerar el crecimiento del cáncer de mama con receptores de hormonas positivos en estadios avanzado o metastásico.

La hormonoterapia en pacientes con cáncer de mama estadio IV, dependerá de si está o no en menopausia, el tipo de tratamiento que ya recibió, y si presenta o no síntomas.



## Tipos de Terapia Hormonal

La terapia hormonal se divide en dos grandes grupos:

### a. Los que anulan o bloquean la capacidad del organismo para producir estrógeno.

- En mujeres premenopáusicas, se denomina supresión ovárica. La supresión ovárica puede ser médica o quirúrgica. La supresión ovárica quirúrgica se realiza a través de la cirugía de extirpación de los ovarios, lo que se conoce como ooforectomía bilateral. La supresión ovárica médica puede hacerse con medicamentos que bloquean la producción de estrógeno por parte de los ovarios, lo que determina que las células cancerosas no puedan obtener el estrógeno que necesitan para crecer. Dentro de este grupo están los agonistas de la luliberina u hormona liberadora de gonadotropina (LHRH): la Goserelina (nombre comercial Zoladex) y el Leucoprolide (nombre comercial Lupron). Estos medicamentos actúan temporalmente, es decir una vez deje de administrarse el medicamento, los ovarios volverán a funcionar nuevamente. El tiempo de recuperación de la función ovárica, varía de una mujer a otra. Goserelina se administra bajo la piel (implante subcutáneo), una vez mensual o cada tres meses y Leucoprolide se administra por inyección en el músculo (intramuscular) 1 vez al mes, debajo de la piel (subcutánea) cada 4 semanas o depósito cada 3 meses.

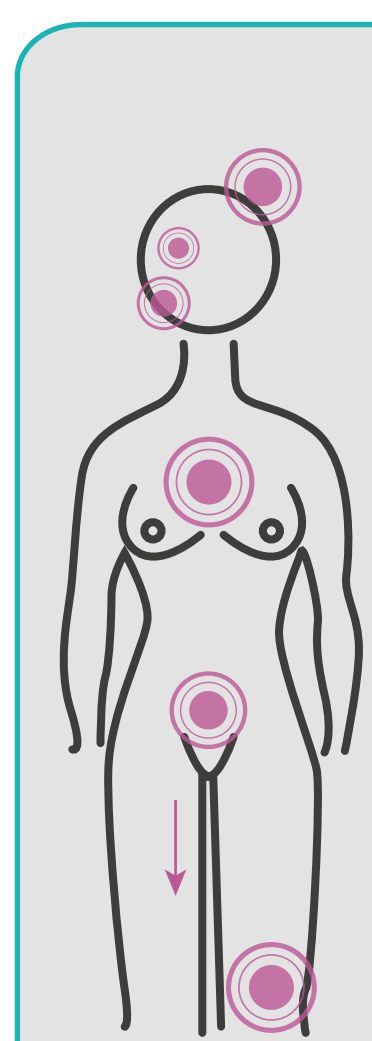
- En pacientes postmenopáusicas los inhibidores de la aromatasa: Anastrozol (nombre comercial Arimidex), Letrozol (nombre comercial Femara) y Exemestano (nombre comercial Aromasin), previenen que el organismo produzca estrógeno. Si recibe un inhibidor de aromatasa debe evaluar su densidad ósea, debido a que el efecto secundario más común de los éstos es la pérdida de densidad ósea.



### b. Los que interfieren con la actividad del estrógeno en el cuerpo, al impedir que las hormonas se unan a sus receptores presentes en las células cancerígenas.

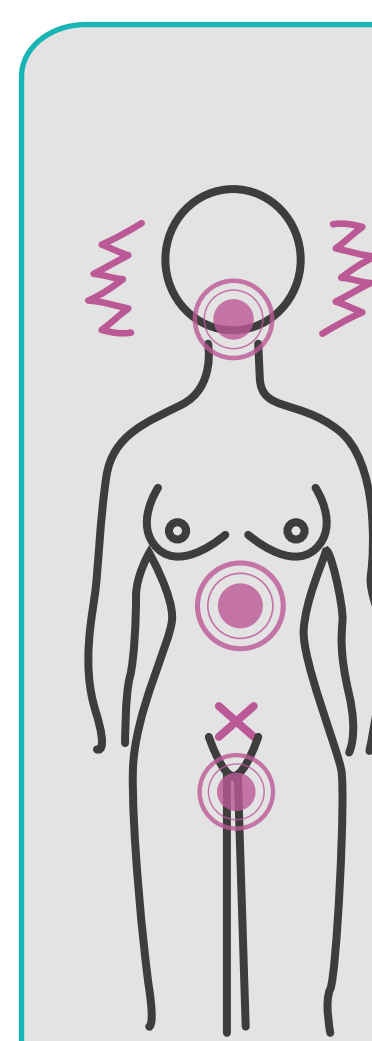
- Los Modulares Selectivos de los Receptores de Estrógenos, que se unen a los receptores de estrógenos de las células simulando la actividad de los estrógenos en ciertos órganos, pero en otros como en la mama tienen un efecto antiestrogénico, es decir se unen al receptor limitando el espacio para que el estrógeno se acople a la célula. Si el estrógeno no se une a la célula de la mama, éstas no reciben las señales del estrógeno que le indican que debe crecer y multiplicarse. En este grupo tenemos el Tamoxifeno, el Raloxifeno (nombre comercial Evista) y el Toremifeno (nombre Comercial Fareston). Se administran diariamente por vía oral. Si se considera la posibilidad de incluirse en el tratamiento algún tipo de estos modulares selectivo debe informarse al médico tratante antecedentes médicos de importancia como alguna coagulopatía o isquemia cardíaca, así como debe reportarse la presencia o no de hábitos tabáquicos.

**Al iniciar el tratamiento debe tener presente los signos de alarma que debe reportar de manera inmediata a su médico tratante:**



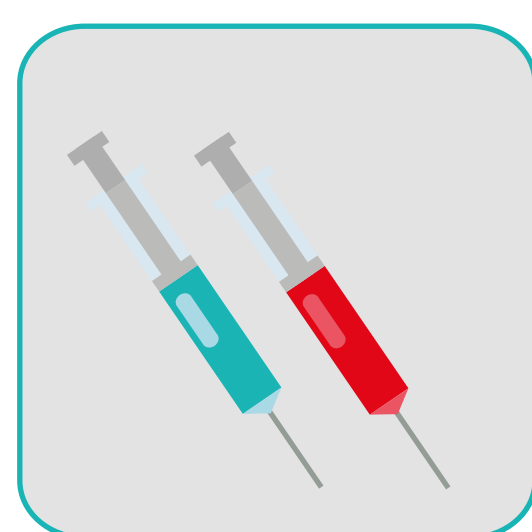
- Hemorragia o sangrado vaginal anormal.
- Dolor o pesadez en pelvis.
- Aumento de volumen o sensibilidad en las piernas.
- Dolor de pecho.
- Dificultad para respirar.
- Cefalea Súbita e Intensa.
- Hormigueo y adormecimiento en rostro.
- Trastornos en la visión.

**Los efectos secundarios comunes para las mujeres que reciben Terapia Hormonal con Modulares. Selectivos de los Receptores de Estrógenos incluyen:**



- Sofocos.
- Sequedad vaginal.
- Cambios en sus períodos si aún no ha alcanzado la menopausia.
- Pérdida de interés en el sexo.
- Náusea.
- Cambios de humor.
- Fatiga.

**Si experimenta algún signo de alarma o algún efecto secundario al tomar un medicamento consulte a su médico.**



- Antagonista del Receptor de Estrógeno: Se une al receptor de estrógeno del tejido mamario, por lo que impide la unión del estrógeno a la célula y ésta no recibe las señales de crecimiento y proliferación. Además este medicamento disminuye la cantidad de receptores de estrógeno y modifican la estructura del mismo. A este grupo pertenece el Fulvestrant (nombre comercial Faslodex). El Faslodex se administra una vez por mes mediante una inyección en el músculo (intramuscular).

Material educativo para pacientes desarrollado por la Fundación Venezolana para la Educación e Investigación contra el Cáncer de Mama (FUVEICAM). Para más información visite la página: [www.canceravanzadodemama.com](http://www.canceravanzadodemama.com)

La información en esta hoja informativa no pretende ser un sustituto de la consulta con un médico, cuyo curso de acción está determinado por la condición de la paciente, las limitaciones de los recursos disponibles, o los avances del conocimiento disponibles. Las pacientes no deben ignorar el consejo profesional, ni retrasar su búsqueda, debido a la información que aquí se encuentre.

